



# Preparando A Su Familia

## Para Emergencias & Desastres

### Departamento De Salud Del Condado Hood River

¿Qué necesita su familia todos los días? ¿Qué se llevaría para ir a acampar?

#### Haga un Plan de Reunión



Si los teléfonos no funcionan, ¿cómo se van a reunir?



Practique con la familia

#### Manténgase a Salvo y Tibio

Todos los días / Emergencia: 'Portátil' Equipo & 'Fijo'



#### Manténgase Saludable



Sólo Beba Agua Potable

Los alimentos en el refrigerador/congelador se echan a perder después de 4 hrs. de calor

Tome sus medicamentos recetados

Aplíquese sus vacunas

#### Entérese de lo que esté pasando

911 Inverso— Tiene que participar en Opt-In:

- vaya a: [www.co.hood-river.or.us](http://www.co.hood-river.or.us)
- Abra un perfil en el sistema Everbridge®

Escuche la radio local

Conozca a sus vecinos  
(de antemano)

Platique con su familia acerca de sus planes



#### Nuestra Misión:

Es proteger la salud de todos los residentes del Condado Hood River mediante la prevención de enfermedades, lesiones, muerte prematura y discapacidad; promoviendo estilos de vida, comportamientos y un medio ambiente saludable; y la respuesta a los desastres, brotes de enfermedad y epidemias a través de los esfuerzos organizados de la comunidad.

#### Para más información, contacte

a: Ian Stromquist, REHS

Environmental Health Response Coordinator  
Hood River County Health Department

Tel: 541-386-1115

Fax: 541-386-9181

Correo Electrónico: [ian.stromquist@co.hood-river.or.us](mailto:ian.stromquist@co.hood-river.or.us)



## Información del Hogar:

<p style="text-align: center;"><small>Escriba el nombre de su familia arriba</small></p> <p style="text-align: center;"><b>Plan de Comunicación de Emergencia Familiar</b></p>	<p><b>Dirección:</b></p> <p><b>Número (s) de Tel.:</b></p> <p><b>Contacto Primario:</b></p>
<p><b>Miembro Familiar #1:</b></p> <p><b>Locación Durante el Día:</b> <small>Lugar de Trabajo, Escuela, etc.</small></p> <p><b>Edad: Género: Contacto / # de Tel.:</b></p>	<p><b>Miembro Familiar #2:</b></p> <p><b>Locación Durante el Día:</b> <small>Lugar de Trabajo, Escuela, etc.</small></p> <p><b>Edad: Género: Contacto / # de Tel.:</b></p>
<p><b>Miembro Familiar #3:</b></p> <p><b>Locación Durante el Día:</b> <small>Lugar de Trabajo, Escuela, etc.</small></p> <p><b>Edad: Género: Contacto / # de Tel.:</b></p>	<p><b>Miembro Familiar #4:</b></p> <p><b>Locación Durante el Día:</b> <small>Lugar de Trabajo, Escuela, etc.</small></p> <p><b>Edad: Género: Contacto / # de Tel.:</b></p>
<p><b>Miembro Familiar #5:</b></p> <p><b>Locación Durante el Día:</b> <small>Lugar de Trabajo, Escuela, etc.</small></p> <p><b>Edad: Género: Contacto / # de Tel.:</b></p>	<p><b>Miembro Familiar #6:</b></p> <p><b>Locación Durante el Día:</b> <small>Lugar de Trabajo, Escuela, etc.</small></p> <p><b>Edad: Género: Contacto / # de Tel.:</b></p>

## Locaciones de Reunión:

<p><b>Indoor (en casa):</b> <b>Instrucciones:</b></p>	<p><b>Vecindario:</b> <b>Instrucciones:</b></p>
<p><b>Fuera del Vecindario:</b> <b>Instrucciones:</b></p>	<p><b>Fuera de la Ciudad:</b> <b>Instrucciones:</b></p>

*Gracias por hacer un plan. A menudo es muy difícil para las familias reunirse después de un desastre mayor. Use esto para hacer una lista de los miembros de su familia y varias locaciones donde puedan reunirse en caso de emergencia. Practique este plan con su familia*

*Guarde ésta información en un lugar seguro. Por ejemplo, doble el documento y póngalo en una bolsa de plástico adentro del refrigerador. Es probable que esté a salvo incluso de un incendio de casa si se encuentra en el refrigerador.*