



## Hood River County Health Department

1109 June Street, Hood River OR 97031

Office: 541-386-1115, Fax: 541-386-9181

### For Immediate Release

**Date:** September 22, 2021  
**To:** All Media  
**From:** Hood River County Health Department  
**Subject:** Quarantine Guidelines

---

Given the recent rise in new COVID-19 cases throughout the county, the Hood River County Health Department is unable to reach out to positive individuals in a timely manner for case investigation and quarantine guidance. We are concerned for your health and well-being and are working as fast as we are able to contact positive individuals. Please answer the phone for our COVID-19 case investigators when they call.

In the meantime, if you have tested positive for COVID-19, it is important that you adhere to the following instructions, *even if you are vaccinated*:

- Immediately isolate yourself for 10 days from the onset of symptoms, or date of positive test if you are without symptoms
- Notify any individuals you have had close contact with starting 2 days before symptom onset, or 2 days before your positive test if you have no symptoms
  - Close contacts should quarantine for 14 days following exposure to a positive individual
- Notify your medical provider if you are at high risk for complications. This includes being older than 65 and/or having a chronic medical condition such as high blood pressure, heart or lung disease, an autoimmune disorder, cancer diagnosis or have undergone cancer treatment in recent years, obesity, or diabetes
- Call the Health Department at 541-386-1115 and ask for a case investigator if you have questions or need assistance to get food, medicine, rental or utilities assistance, alternative housing, or a letter for your employer

Thank you for helping us slow the spread of COVID-19 and protect our community.

###



## Hood River County Health Department

1109 June Street, Hood River OR 97031

Office: 541-386-1115, Fax: 541-386-9181

### Para Publicación Inmediata

**Fecha:** Septiembre 22, 2021  
**A:** Todos Los Medios De Comunicación  
**De:** Departamento De Salud Del Condado Hood River  
**Tema:** Directrices Para La Cuarentena

---

Debido al reciente aumento de nuevos casos de COVID-19 en todo el Condado, el Departamento de Salud del Condado Hood River no puede comunicarse con las personas que dan positivo de manera oportuna para la investigación de casos y la orientación de cuarentena. Estamos preocupados por su salud y bienestar y estamos trabajando tan rápido como podemos contactar a personas que dan positivo. Por favor, cuando llamen nuestros investigadores de casos del COVID-19 conteste el teléfono.

- Mientras tanto, si ha dado positivo en la prueba de COVID-19, es importante que siga las siguientes instrucciones, *incluso si está vacunado*:
- Aíslese inmediatamente durante 10 días desde el inicio de los síntomas o la fecha de la prueba positiva si no tiene síntoma
- Notifique a cualquier persona con la que haya tenido contacto cercano comenzando 2 días antes del inicio de los síntomas, o 2 días antes de su prueba positiva si no tiene síntomas.
  - Los contactos cercanos deben permanecer en cuarentena por 14 días después de la exposición a un individuo positivo
- Notifique a su proveedor médico si tiene un alto riesgo de sufrir complicaciones. Esto incluye el ser mayor de 65 años y / o tener una afección médica crónica como alta presión arterial, padecimientos cardíacos o pulmonares, un trastorno autoinmune, diagnóstico de cáncer o haber recibido tratamiento contra el cáncer en los últimos años, obesidad o diabetes.
- Llame al Departamento de Salud al 541-386-1115 y pida hablar con un investigador de casos si tiene preguntas o necesita ayuda para obtener alimentos, medicinas, asistencia para la renta o los servicios públicos, vivienda alternativa o una carta para su empleador.

Gracias por ayudarnos a frenar la propagación de COVID-19 y proteger a nuestra comunidad.

###