



## Hood River County Health Department

1109 June Street, Hood River, OR 97031

Office: 541-386-1115, Fax: 541-386-9181

### For Immediate Release

**Date:** March 11, 2022  
**To:** All Media  
**From:** Hood River County Health Department  
**Subject:** Changes to Masking and Quarantine Guidance

---

#### ***Mask Mandate***

Oregon Health Authority will lift the indoor public mask mandate at 11:59pm on Friday, March 11<sup>th</sup>.

What does this mean? Starting March 12<sup>th</sup>:

- There will be no mask requirement for most indoor public spaces including schools
  - Exceptions include healthcare facilities, public transportation (including airplanes and airports), and congregate care settings
- High-risk individuals are strongly encouraged to continue wearing masks in indoor public places after March 11, including those who are:
  - unvaccinated
  - immunocompromised
  - at high risk of hospitalization if they have COVID-19, including those with underlying health conditions and those 65 and older
  - living with those who are high risk
- Employers and businesses may continue to establish their own mask requirements to protect employees and customers

#### ***Quarantine Guidance***

Also starting March 12, Oregon Health Authority has paused quarantine guidance for most groups\*.

Quarantine: If you have been exposed to someone who has COVID-19, you do not have to quarantine, regardless of vaccination status. Continue to monitor yourself for symptoms.

Isolation: If you test positive for COVID-19 or have symptoms, you should still isolate for at least 5 days.

\*Visit here to learn more about updates to quarantine and isolation guidance:

[https://covidblog.oregon.gov/oregon-to-pause-quarantining-march-12-as-cases-and-hospitalizations-drop/?utm\\_medium=email&utm\\_source=govdelivery](https://covidblog.oregon.gov/oregon-to-pause-quarantining-march-12-as-cases-and-hospitalizations-drop/?utm_medium=email&utm_source=govdelivery)

√ There are several opportunities to get vaccinated and tested in our community. Visit [hrccovid19.org](http://hrccovid19.org) for more information.

###



## Hood River County Health Department

1109 June Street, Hood River, OR 97031  
Office: 541-386-1115, Fax: 541-386-9181

### Para Publicación Inmediata

**Fecha:** Marzo 11, 2022  
**A:** Todos Los Medios de Comunicación  
**De:** Departamento De Salud Del Condado Hood River  
**Tema:** Cambios En La Guía De Uso De Mascarillas y Cuarentena

---

#### ***Mandato de Uso de Mascarilla***

La Autoridad de Salud de Oregon levantará el mandato de uso de mascarilla público en interiores a las 11:59 p. m. del Viernes 11 de Marzo.

¿Qué significa esto? Comenzando el 12 de Marzo:

- No habrá requisitos de uso de mascarilla para la mayoría de los espacios públicos interiores incluyendo las escuelas.
  - La excepciones incluyen centros de atención médica, transporte público (incluyendo los aviones y aeropuertos) y entornos de congregación de atención.
- Es altamente recomendado que las personas de alto riesgo continúen usando mascarillas en el interior de lugares públicos después del 11 de Marzo, incluyendo a aquellos que están:
  - Sin vacunar
  - Inmunocomprometidos
  - En alto riesgo de hospitalización si tienen COVID-19, incluidos aquellos con padecimientos de salud subyacentes y los mayores de 65 años.
  - O vivir con personas de alto riesgo
- Los empleadores y las empresas pueden continuar estableciendo sus propios requisitos de uso de mascarillas para proteger a los empleados y clientes.

#### ***Guía para Cuarentena***

También a partir del 12 de Marzo, la Autoridad de Salud de Oregon pausó la guía de cuarentena para la mayoría de los grupos\*.

Cuarentena: si ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19, no tiene que ponerse en cuarentena, independientemente del estado de vacunación. Continúe controlándose a sí mismo en observación de síntomas.

Aislamiento: Si da positivo al COVID-19 o tiene síntomas, aún debe aislarse durante al menos 5 días.

\* Visite aquí para obtener más información sobre las actualizaciones de la guía de cuarentena y aislamiento:

[https://covidblog.oregon.gov/oregon-to-pause-quarantining-march-12-as-cases-and-hospitalizations-drop/?utm\\_medium=email&utm\\_source=govdelivery](https://covidblog.oregon.gov/oregon-to-pause-quarantining-march-12-as-cases-and-hospitalizations-drop/?utm_medium=email&utm_source=govdelivery)

√ Hay varias oportunidades para vacunarse y hacerse la prueba en nuestra comunidad. Visite [hrccovid19.org](http://hrccovid19.org) para más información.